



Le SPA de CONSTANCE

Benvenuto alla Spa de Constance

Eleganza serena
Passione curativa
Vita gioiosa

Un'oasi tranquilla di rilassamento, purificazione e ringiovanimento

Un luogo creato unicamente per calmare i vostri sensi e nutrire il vostro corpo, la mente e l'anima.

Invito ad una vita gioiosa

Alla Spa de Constance di Halaveli, ogni trattamento sarà unico e la vostra personale seduta Spa potrà includere elementi nutritivi, esercizi corporali, arti curative, programmi fitness e trattamenti di bellezza "nutrendo l'anima", sempre in linea con le vostre sensazioni.

Le consulenze Wellness sono un invito ad abbracciare una vita gioiosa tramite le offerte della Spa de Constance.

Le tecniche classiche sono combinate con quelle antiche e moderne per creare un'esperienza Spa ricostituente, rilassante ed energizzante.

I personal trainer La sapranno consigliare, motivare e accompagnare alla riscoperta del piacere di sentirsi totalmente energizzato e riattivato.

Affidato alle nostre mani, La guideremo attraverso la sessione di trattamenti ed attività perfettamente adatti alle esigenze del Suo corpo, mente ed anima.

Curarsi in Armonia con la Natura

Le nostre esperienze "Skin to Within" utilizzano i frutti della terra, molti dei quali originari delle Maldive, miscelati per trarne i maggiori benefici terapeutici.

Tutti gli elementi che entrano a contatto con la Sua pelle sono stati prodotti a mano, utilizzando solo i migliori ingredienti naturali e organici provenienti da tutto il mondo.

Ciascuno dei trattamenti prevede l'utilizzo personalizzato di oli essenziali, scrub e impacchi per enfatizzare le tecniche e creare un'esperienza Spa veramente completa e magica, dedicata solo a Lei.

La pelle è l'organo più esteso del corpo. E' il barometro delle nostre emozioni e il legame principale con tutti i sistemi dell'organismo. Questo legame ci dà la possibilità di equilibrare le funzioni complesse del corpo, proprio attraverso i trattamenti con oli naturali, argilla, sali e alghe marine.

Ognuna delle nostre esperienze "Skin to Within" interviene sulla pelle con l'obiettivo di raggiungere le aree del corpo che maggiormente necessitano di cure.

La cura delicata di ogni miscela di oli essenziali agisce nel fisico e nell'anima e si combina alle tecniche di massaggio per sentirsi rilassati, ringiovaniti, rassodati e trasformati.

Esperienza "Skin to Within" 180 minuti

Massaggio del corpo "Skin to Within"

Ravvivante Splendore di Cocco

Avvolgimento salutare e sublime

Maschera ristrutturante per capelli

Una cura che nutre e riequilibra il corpo da capo a piedi, dalla pelle sino in profondità.

Le nostre miscele a base di oli, elemi, coriandolo, lime, noce di Cocco e melograno sono ricche di anti-ossidanti per proteggere la Sua pelle, stimolare il sistema immunitario e donarLe frizzanti sensazioni. Un pizzico di coriandolo, l'erba dell'immortalità e della protezione, riaccenderà le scintille di creatività, mentre dell'elemi si dice che abbia il potere di riequilibrare lo spirito e il corpo ed invitare ad esperienze mistiche.

Integrale gioia della Terra 160 minuti

Massaggio Corpo "Gioia della Terra"

Splendore di Sale tonificante

Impacco freddo d'Argilla

Questa combinazione di erbe curanti, oli e trattamenti farà tornare i sognatori alla realtà e condurrà anche il più timido a cantare con gioia.

Gli oli di vetiver, ylang ylang e limone danno vita a sentimenti di sensualità, chiarezza ed equilibrio. Questa esperienza eliminerà tutti i segni della tensione nervosa. Una scelta naturale per un rinvigorismento completo.

Lenire con dolcezza 160 minuti

Massaggio Corpo "Anima serena"

Delicata pulizia della pelle

Avvolgimento caldo di palissandro

Questa miscela calmante tocca l'anima, cura i sensi e guarisce lo spirito.

Gli oli di benzoin, palissandro, cedro, petitgrain e rosa calmano la tensione nervosa e nutrono la pelle, il cuore e l'anima. Questa successione di trattamenti viene combinata con i grandi benefici di piante medicinali per sfruttare i doni della natura, la sua forza e la sua capacità di rinnovarsi e per regalare una sensazione di benessere completo.

Purificazione totale 160 minuti

Massaggio corpo purificante

Splendore di Sale rivitalizzante

Impacco anti- age di Spezie

Una sequenza di trattamenti creati per purificare l'organismo nella sua interezza, libera i pori e rivitalizza la pelle con rosmarino, camomilla blu, lavanda e pepe nero.

Questa miscela di oli agisce come il più potente agente di pulizia naturale e come attivatore del sistema immunitario, purificando la pelle e riducendo la ritenzione idrica e la cellulite. Questo massaggio stimolerà la circolazione lasciando una sensazione di leggerezza.



Massaggi “Skin to Within”

Skin to Within

Questo massaggio aromatico, a base della nostra miscela di oli, elemi, coriandolo, lime, noce di Cocco e melograno, combina l'aromaterapia alla digitopressione per sciogliere la spina dorsale.

Gioia della Terra

L'uso delle tecniche balinesi insieme agli oli di vetiver, ylang ylang e limone dona sentimenti di gioia ed equilibrio. Con una combinazione di digitopressioni, manipolazioni, stretching e movimenti oscillatori, questo massaggio eliminerà tutti i segni di tensione. Impacchi caldi di erbe completano il senso di rilassamento muscolare dando la sensazione di avere una rinnovata energia.

Anima Serena

Gli oli di benzoin, palissandro, cedro, petitgrain e rosa, sono una miscela che tocca l'anima, cura i sensi e guarisce lo spirito. Con movimenti lunghi e fluenti lungo il corpo, questo massaggio calma e nutre in profondità.

Indulgenza meditativa

Oli d'incenso, palissandro e lime. Movimenti lenti e ritmici a 4 mani si combinano con le proprietà ipnotiche ed euforiche di questa miscela di oli, provocano uno stato di rilassamento così profondo che può essere associato solo alla meditazione... o forse al cielo.

Universo a due

Oli di sandalo, neroli, rosa, bergamotto ed estratto di champagne. Un trattamento lussuoso per coppie, cominciando con un bagno aromatico per stimolare il cuore, che genera vibrazioni tra l'uno e l'altro.

Questi pregiati oli vengono usati da secoli grazie al legame che hanno con le nostre emozioni e alla loro capacità di aumentare i sentimenti d'amore.

Purezza assoluta

Oli di rosmarino, camomilla blu, lavanda e pepe nero.

Questa miscela di oli agisce come il più potente agente di pulizia naturale, attivatore del sistema immunitario, purificando la pelle e riducendo la ritenzione idrica e la cellulite. Questo massaggio stimolerà la circolazione e donerà una sensazione di leggerezza.

Per lei con Armonia

Gli oli di salvia sclarea, lavanda e geranio hanno un'affinità naturale con il complesso equilibrio del sistema endocrino femminile. Chieda un massaggio calmante o energizzante a seconda del Suo stato del momento e si rilassi. Gli oli Le donano una sensazione di totale armonia con il mondo.

Per lui con Vitalità

Se il vostro livello d'energia ha bisogno di essere rinforzato e il corpo si sente stanco e stressato, questo massaggio dinamico è l'ideale con una miscela di ginger, pompelmo e pepe nero che tonifica, riscalda e rinforza l'organismo intero, lasciandoLa più fresco, rilassato e pieno di energia.

Tutti i nostri massaggi di corpo “Skin to Within” durano 60 o 90 minuti.



Massaggi classici corpo

Nuad - Bo - Rarn 90 minuti

L'antica arte di guarigione Thai, tradizionalmente praticata al coperto su un pavimento, viene spesso chiamata yoga per la gente pigra. Questa tecnica, ricca di movimenti, punti di digitopressione e stretching che viene praticata da migliaia di anni La farà sentire più giovane, rilassato e completamente trasformato. Potrà sentire i muscoli più allungati e avere la piacevole sensazione di avere un corpo più flessibile.

Massaggio svedese 60 o 90 minuti

Un massaggio dinamico, che utilizza oli essenziali di pepe nero, ginger e arancia amara per equilibrare l'energia nella zona dei reni, calmare i muscoli e tonificare la pelle.

Massaggio sportivo 60 o 90 minuti

Classico massaggio sportivo, che grazie a energiche manipolazioni aumenta la circolazione e migliora la mobilità.

Hot Stone Healing 75 minuti

Il calore di queste pietre aumenta il lavoro profondo dei muscoli, migliora la circolazione, elimina la tensione e dona relax.

Massaggio ai piedi 60 minuti

La nostra crema favolosa per i piedi con burro di mango, burro di Cocco, coriandolo e rosmarino è quasi appetitosa. Lavorando sui punti riflessivi delle caviglie, sulla pianta e le dita e dei piedi, questa pratica antica agisce su organi specifici e lasciandoLa "fluttuare" sui piedi.

Splendore di Sale e Peeling del Corpo 60 minuti

Splendore di Cocco Rinvigorente

Splendore di Sale Tonificante

Delicata Pulizia della Pelle

Splendore di Sale Rivitalizzante

Questi meravigliosi trattamenti rivitalizzanti non donano solamente una pelle delicata e liscia, ma migliorano anche la circolazione e stimolano il sistema linfatico eliminando le tossine.

Un peeling corpo seguito da una doccia fredda vengono completati dall'applicazione di una lozione nutriente.

Un invito per ricordare alla Sua pelle come bisogna respirare e brillare con lo splendore della gioventù.

Alghe Marine e Impacchi di Argilla 60 minuti

Impacco Curativo e Sublime

Impacco Freddo d'Argilla di Terra

Impacco Caldo di Palissandro

Impacco Anti -Age di Spezie

Attraverso la pelle le sostanze nutrienti raggiungono l'interno del corpo e allo stesso tempo vengono espulse le tossine. Per sostenere le naturali funzioni della pelle, bisogna garantire l'idratazione, il nutrimento e un flusso sano della circolazione attraverso ogni strato dell'epidermide. L'applicazione di alghe marine e argilla bianca aiuta ad eliminare le tossine e nutre la pelle con tutto ciò che serve per rigenerare, ridare elasticità e luminosità ai tessuti.



Bagni 30 minuti

Bagno "Skin to Within"

Bagno "Gioia della Terra"

Bagno "Anima Serena"

Bagno "Purezza Assoluta"

Bagno "Universo a due"

In tutta la storia le proprietà curative dei bagni caldi con minerali ed erbe sono state onorate attraverso riti e cerimoniali sacri.

Trattamenti Solari e Doposole

Trattamento peeling pre-sole 60 minuti

Prepara all'esposizione solare e protegge la Sua pelle dal sole con un peeling del corpo profondamente nutriente. Le caratteristiche fortemente protettive dell'olio di melograno, il nutrimento dell'olio di jojoba e i minerali nutrienti del sale marino Andamano e delle alghe Laminaria preparano la Sua pelle all'abbronzatura, proteggendola al contempo.

Trattamento Nutriente dopo-sole 60 minuti

Dopo che la pelle è stata esposta al sole, può diventare secca e sensibile a screpolature e irritazioni. Per avere una pelle sana è importante proteggerla in modo efficace. L'impacco di lavanda e aloe vera non solo garantisce l'equilibrio della Sua pelle ma aiuta anche, calmante e fresco come è, a mantenere un'abbronzatura persistente nel tempo.

Ayurveda alla *Spa de Constance*

Paramita

In sanscrito Paramita significa "attraversare", spesso nel senso di attraversare una mare di dolore o sofferenza. Le Paramita sono antichi metodi per correggere squilibri nei dosha vata, pitta e kapha, e portare all'equilibrio e la gioia.

Ognuno dei nostri trattamenti s'ispira alle pratiche tradizionali e ai trattamenti naturali per il corpo, utilizzati e venerati nel Sud-Est asiatico per secoli. Un assaggio autentico della sapienza millenaria e delle antiche arti di cura ancora oggi praticate in questa parte del mondo, dove ebbero origine.

Shirodara 30 o 60 minuti

Un olio caldo alle erbe che viene versato sul chakra della fronte, per un rilassamento profondo e una sensazione di pace ed armonia.

Abhyanga 60 o 90 minuti

Un massaggio corpo ayurvedico e dinamico con un olio caldo alle erbe. Questo massaggio lavora intorno al corpo e La fa sentire completamente rinnovato. Vengono impiegati potenti oli, sempre in linea con il Suo dosha per ristabilire il Suo equilibrio naturale.

Shiroabhyanga 45 minuti

Questo massaggio tradizionale per la testa usa i punti marma, distribuiti su tutta la testa, il collo, il viso e le spalle, per eliminare tutti i segni di tensione e stress.

Pindasweda 75 minuti

Un trattamento corpo che utilizza un preparato caldo tradizionale composto da una miscela di riso, erbe e latte. Il calore del preparato e l'intenso profumo di queste erbe esotiche attraverseranno interamente il Suo essere.



ila alla *Spa de Constance*

La terra antica è la vera essenza di ila. Tutto quello che viene usato per i trattamenti ila deriva esclusivamente da piante o minerali. Questi ingredienti lavorano su un livello profondo ai fini di rinforzare, nutrire ed equilibrare.

Trattamento Viso Ananda 60 minuti

Le tecniche usate in questo trattamento di viso aprono i centri d'energia del Suo viso. Questo è un trattamento curante e rianimante che lascerà la Sua pelle con una lucidità bella e La farà sentire beatamente rilassato.

Trattamento Viso Foresta Pluviale 60 minuti

Una pulizia del viso profonda che garantisce un rinnovamento completo e una rigenerazione delle cellule della pelle, usando i sieri della foresta pluviale. I punti Marma aiutano a rendere la Sua pelle morbida, luminosa ed idratata.

Massaggio alla schiena Kundalini 60 minuti

Questo trattamento per la schiena fa rilassare profondamente e riequilibra l'intero sistema nervoso. Vengono usati oli di neroli, gelsomino, cardamomo e patchouli in combinazione con antiche tecniche di cura e massaggio.

Massaggio corpo Manipura 60 minuti

Questo trattamento agisce attraverso la stimolazione e l'equilibrio della vitalità dentro di noi. Questo massaggio del corpo stimola alla vitalità tramite la riflessologia, il massaggio di marma, il drenaggio linfatico e gli impacchi caldi con le erbe dell'Himalaya.

ila Peeling e Impacchi 90 minuti

Si può scegliere tra ila esperienza Beata o ila per Energizzare e Detossinare. L'effetto combinato di questi peeling corpo e del potere curativo del sale dell'Himalaya L'aiuterà ad apparire e sentirsi davvero raggiante. Questi preziosi impacchi liberano il corpo dalle tossine e rivitalizzano interamente la Sua pelle.

Esperienza ila 120 minuti

Questa esperienza completa risveglia il corpo e lo spirito facendoLa sentire piacevolmente rilassato. Combina tecniche per il viso, peeling e il massaggio Manipura risvegliando tutti i sensi.

Spa Idroterapia

L'acqua è la fonte della vita ed è il cuore della capacità del nostro corpo di ristorarsi, rigenerarsi, energizzarsi e purificarsi. L'idroterapia può essere una terapia semplice ma comunque preziosa per giunture reumatiche, muscoli contratti, problemi respiratori e neurologici. L'accesso alla nostra sauna, al bagno turco e ai bagni termali è gratuito per gli ospiti della spa. Le illustreremo come si può beneficiare al meglio di ogni tipo d'idroterapia. La preghiamo di arrivare 30 minuti prima del Suo appuntamento alla Spa per poter utilizzare e apprezzare le nostre attrezzature dell'idroterapia.



Per Le Mani e I Piedi

Manicure
French Manicure
Pedicure
French Pedicure
Cura per Mani e Piedi

Per una Pelle di Seta

Cera Time Zone

Cera speciale per una pelle di seta, da prenotare al momento su consiglio della nostra estetista.

From Skin to Within

Trattamenti beauty

Make-Up minerale
Sopracciglia- tecnica orientale di pulizia e modellamento
Tinta ciglia
Tinta sopracciglia
Make-Up per la Sposa

Salone Oceano

Lavaggio e asciugatura per capelli lunghi
Lavaggio e asciugatura per capelli corti
Acconciatura
Taglio
Consulenza di bellezza per la sposa
Styling per la sposa

Yoga e Personal Training

Corsi individuali
Yoga
Meditazione
Stretch Class
Personal Training
Ginnastica Kinesis
Tennis

Pacchetti Benessere

Percorso Wellness di 3 giorni

Consulenza, 3 trattamenti Spa, 1 sessione di fitness personalizzata e 1 sessione di yoga.

Percorso Wellness di 5 giorni

Consulenza, 5 trattamenti Spa, 3 sessioni fitness e 2 sessioni yoga.

Percorso Wellness di 7 giorni

Consulenza, 5 trattamenti Spa, 2 trattamenti Paramita, 3 sessioni fitness e 4 sessioni yoga.



Spa de Constance

Orario per i trattamenti Spa

I padiglioni e le cabine della Spa sono aperte dalle h 9.00 alle h 21.00.

Massaggi in Villa

Alcuni trattamenti possono essere effettuati direttamente in villa.

Come comportarsi alla Spa

La Spa de Constance è un luogo di pace e tranquillità e La preghiamo di spegnere il Suo cellulare per rispetto.

Linea Spa

Tutti i nostri prodotti alla Spa sono naturali e privi di SLS e Parabens.

Fumo e Alcool

Sono proibiti all'interno della Spa.

Politica di cancellazione

Per poter spostare i Suoi appuntamenti, sempre soggetti a disponibilità, e' necessario un preavviso di almeno 24 ore. Ogni cancellazione effettuata meno di 4 ore prima dell'appuntamento causerà l'applicazione di una penale del 50%. Al fine di poter offrire un servizio migliore a tutti i nostri ospiti, La preghiamo di contattarci qualora non abbia la possibilità di presentarsi all'appuntamento. La mancata presenza senza alcuna notifica causerà l'addebito del 100% a titolo di penale. La ringraziamo cortesemente in anticipo.

Pagamento

Tutte le tariffe sono nette e quotate in Dollari US. I prezzi sono soggetti a cambiamenti senza ulteriore preavviso e sono soggetti a Tassa di Servizio.



CONSTANCE
Halaveli Resort
MALDIVES

www.constancehotels.com