



Le SPA de CONSTANCE

Bienvenue au Spa de Constance

**Élégance sereine
Soins émotionels
Vie rayonnante**

Un espace de relaxation, de détoxination et de rajeunissement.

Un espace créé uniquement pour apaiser vos sens et alimenter votre corps, votre esprit et votre âme.

S'ouvrir à une vie rayonnante

Au Spa de Constance d'Halaveli, chaque sortie pour des soins est unique et votre temps personnel consacré au Spa inclue des aspects nutritionnels, des massages, des soins traditionnels, des programmes de remise en forme et des traitements de beauté fondés sur le concept de 'se nourrir de l'intérieur', selon votre ressenti.

Des bilans de bien-être vous sont offerts afin de croquer à pleines dents une vie rayonnante grâce aux offres du Spa de Constance.

Les techniques classiques sont conjuguées aux anciennes et aux modernes, générant des vécus profondément réparateurs, relaxants et toniques.

Des moniteurs individuels vous conseilleront, vous motiveront et vous accompagneront au fur et à mesure que vous redécouvrirez le plaisir d'être débordant d'énergie.

Une fois entre nos mains, nous vous guiderons à travers la succession de traitements et d'activités les mieux adaptés aux besoins de votre corps, de votre esprit et de votre âme.

Des soins en harmonie avec la nature

Nos propositions de soins en profondeur, selon l'expérience 'Le reflet de l'âme', proviennent des fruits de la terre, la plupart provenant des Maldives même et qui sont mélangés pour leurs vertus thérapeutiques.

Tout ce qui touche votre peau a été fabriqué à la main et utilise uniquement les meilleurs produits naturels et organiques au monde.

Les traitements corporels ont, chacun, leurs propres huiles, exfoliants et enveloppements préparés selon la tradition pour rehausser les techniques et créent spécialement pour vous un vécu de spa vraiment complet et magique.

Constance Halaveli Resort

L'expérience 'Le reflet de l'âme'

La peau est l'organe le plus étendu de notre corps. C'est le baromètre de nos émotions et le principal lien avec l'ensemble de notre corps et de ses systèmes. C'est ce lien qui nous permet de rééquilibrer le fonctionnement complexe de tout ce qui est en dessous, à travers des traitements corporels basés sur des huiles thérapeutiques naturelles, de l'argile, des sels et des algues.

"Chacune de nos exquis expériences 'Le reflet de l'âme' pénètre votre peau en profondeur pour cibler les zones qui en ont le plus besoin. Les propriétés curatives subtiles de chaque mélange d'huiles essentielles influenceront sur tant le physique que l'émotionnel et se combineront aux massages pour que vous puissiez vous sentir relaxé, remonté, rajeuni et transformé.

L'expérience 'Le reflet de l'âme' 180 minutes

Massage corporel en profondeur 'Le reflet de l'âme'

Ravivage de l'éclat à base de coco

Enveloppement curatif sublime

Masque redonnant aux cheveux leur lustre

Traitement corporel complet en profondeur nourrissant et rééquilibrant de la tête aux pieds. Nos mélanges originaux d'huiles essentielles de résine d'élémi, de coriandre, de citron vert, de coco et de grenade sont riches en antioxydants pour protéger votre peau, ont des vertus immunitaires et développent des sensations d'euphorie. Les touches délicates de la coriandre, l'herbe de l'immortalité et de la protection, rallumeront la créativité tandis que l'élémi est réputé pour l'équilibre qu'il apporte au spirituel et au matériel et convie aux vécus mystiques.

'Totale joie de la terre' 160 minutes

Massage 'Joie de la terre'

Eclat revigoré par le sel

Enveloppement d'argile fraîche

Ce mélange d'herbes médicinales, d'huiles et de traitements ramènera sur terre les rêveurs égarés et poussera même le timide à chanter de joie. Utilisant les huiles du vétiver, de l'ylang-ylang et du citron pour affermir, inciter des sensations de sensualité, de clarté et d'équilibre, cette expérience débarrasse de toute trace de tension nerveuse et est le choix naturel pour un total rétablissement.

Apaisement de l'essence 160 minutes

Massage corporel d'apaisement essentielle

Assouplissement de la peau

Enveloppement de chaleur de palissandre

Ce mélange apaisant touchera l'âme, caressera les sens et soignera l'esprit. Avec les huiles de benjoin, de palissandre, de petit-grain et de rose pour calmer la tension nerveuse et nourrir la peau, le cœur et l'âme, cette séquence de traitements corporels est sensiblement conjuguée à de puissantes plantes médicinales pour générer des sensations naturelles de force et de renouveau et vous fera vous sentir totalement nourri.

Pureté totale 160 minutes

Massage Pureté océane

Revitalisation de l'éclat par le sel

Enveloppement rajeunissant d'épices

Une séquence de traitements créés pour offrir à l'ensemble de votre système la chance de se purifier, de se lâcher et de se revitaliser à partir d'huiles de romarin, de camomille allemande, de lavande et de poivre noir. Ce mélange d'huiles constitue un des plus puissants purificateurs naturels et facteurs d'immunisation, purifiant la peau et réduisant la rétention d'eau et la cellulite. Ce massage stimulera votre circulation et vous procurera une sensation de légèreté et de clarté.



Massage en profondeur 'Le reflet de l'âme'

L'expérience 'Le reflet de l'âme'

De nos mélanges originaux d'huiles essentielles d'élémi, de coriandre, de citron vert, de coco et de grenade, ce massage aromatique conjugue les vertus curatives subtiles de l'aromathérapie et de l'acupression ciblée privilégiant la relaxation de la colonne vertébrale.

Joie de la terre

A base d'huiles de vétiver, d'ylang-ylang et de citron utilisées selon des techniques de Bali, ce massage est un moment pour générer des sensations de joie, de clarté et d'équilibre. La combinaison de l'acupression, du massage par pétrissage, de l'étirement et du palper-rouler fera disparaître tout signe de tension. Des cataplasmes d'herbes chaudes compléteront la sensation de relaxation musculaire et de tonus retrouvé.

Apaisement essentielle

Huiles de benjoin, de palissandre, de petit-grain et de rose : ce mélange apaisant touchera l'âme, caressera les sens et soignera l'esprit. A partir de mouvements amples et lents autour du corps, ce massage nourrit vraiment et calme.

Bien-être méditatif

Huiles d'encens, de palissandre et de citron vert. Avec un massage à 4 mains, de lents mouvements rythmiques se mêlent aux effets hypnotiques et euphoriques de ce mélange d'huiles pour induire un état de relaxation si profond qu'il ne peut être comparé qu'à la méditation ... ou au ciel !

Espace d'intimité

Huiles de bois de santal, de fleur d'oranger, de rose, de bergamote et d'extrait de champagne. Traitement corporel luxueux pour couples, s'ouvrant par un bain aromatique pour stimuler l'énergie cardiaque et de créer une synergie dans les vibrations de l'un et de l'autre. Ces huiles raffinées ont été utilisées pendant des siècles pour leur relation profonde avec nos émotions et leur capacité de rehausser les échanges amoureux.

Pureté océane

Huiles de romarin, de camomille allemande, de lavande et de poivre noir. Ce mélange d'huiles constitue un des plus puissants purificateurs naturels et facteurs d'immunisation, purifiant la peau et réduisant la rétention d'eau et la cellulite. Ce massage stimulera votre circulation et vous procurera une sensation de légèreté et de clarté.

Pour elle avec harmonie

Huiles de sauge sclarée, de lavande et de géranium: chacune d'entre elles a une affinité naturelle avec l'équilibre délicat du système endocrinien féminin. Demandez un massage apaisant ou dynamisant selon votre appréciation de vos besoins et soyez relax au fur et à mesure que les huiles rétablissent l'harmonie avec tout ce qui vous entoure.

Pour lui avec vitalité

Si votre énergie a besoin d'un coup de fouet et si votre corps est fatigué et tendu, ce massage dynamique à partir d'un mélange de gingembre, de pamplemousse et de poivre noir tonifiera, réchauffera et donnera de la vigueur à votre corps entier et vous laissera dispos, relax et tonifié.

Tous nos massages en profondeur peuvent être de 60 ou de 90 minutes.



Massages corporels classiques

Nuad - Bo - Rarn 90 minutes

Dans la pratique de soins traditionnels thaïlandais, ce massage au sol est souvent appelé le yoga pour paresseux. Riche en mouvements, points d'acupression et étirements, cette technique a été utilisée pendant des milliers d'années et vous fera vous sentir rajeuni, relaxé, transformé et peut-être même plus grand.

Massage suédois 60 ou 90 minutes

Massage dynamique utilisant des huiles essentielles de poivre noir, gingembre et orange amère pour équilibrer l'énergie des reins, apaiser les muscles et tonifier la peau.

Massage sportif 60 ou 90 minutes

Massage sportif classique utilisant en profondeur des techniques vigoureuses pour intensifier la circulation sanguine et améliorer la mobilité.

Soins aux pierres chaudes 75 minutes

La chaleur de ces pierres permet un travail musculaire profond, améliore la circulation, diminue la tension physique et soutient la relaxation.

Massage des pieds 60 minutes

Notre fabuleuse crème pour les pieds à base de beurre de mangue, beurre de cacao, coriandre et romarin est presque aussi bonne à manger. Appliqué sur des points de réflexe sur le plat des pieds, les chevilles et les orteils, cette ancienne pratique peut cibler des organes spécifiques et vous laisser toujours flottant sur vos pieds.

Eclat par le sel et gommage du corps 60 minutes

Ravivage de l'éclat à base de coco

Eclat revigoré par le sel

Assouplissement de la peau

Revitalisation de l'éclat par le sel

Ces traitements merveilleusement revitalisants non seulement laissent votre peau magnifiquement assouplie et douce, mais ils améliorent également la circulation sanguine et stimulent le système lymphatique pour éliminer les toxines. Un massage exfoliant complet du corps et un rinçage à la douche de pluie fraîche complété par notre lotion raffinée nourrissant la peau en profondeur.

Ceci vous permet de rappeler à votre peau comment respirer et briller avec tout l'éclat de la jeunesse.

Enveloppements d'algues et d'argile 60 minutes

Enveloppement de soin sublime

Enveloppement d'argile fraîche

Enveloppement de chaleur de palissandre

Enveloppement rajeunissant d'épices

La peau transporte des nutriments dans le corps et permet aussi d'évacuer les toxines. De façon à soutenir le fonctionnement optimal de la peau, nous devons nous assurer de l'hydratation régulière, de la nourriture et de la circulation saine entre les couches. L'enveloppement dans des algues et dans de l'argile élimine les toxines et nourrit la peau de tout ce dont il a besoin pour se reconstituer, conserver son élasticité et briller de santé.



Bains 30 minutes

Bain en profondeur 'Le reflet de l'âme'

Bain 'Joie de la terre'

Bain d'apaisement essentielle

Bain de pureté océane

Bain pour deux dans l'intimité

A travers l'histoire, les propriétés curatives des bains dans les eaux thermales et les bains d'herbes ont été honorées dans les rituels et les cérémonies.

Avant et après soleil

Crème d'avant et d'après soleil 60 minutes

Préparez et protégez votre peau du soleil avec cette merveilleuse crème de corps et ce gommage original profondément nourrissant. Avec les puissantes propriétés protectrices de l'huile de grenade, la richesse nutritive de l'huile de jujube et les nutriments minéraux du sel de mer des îles Andaman et des algues laminaires, votre peau sera mise en valeur et protégée pendant le bronzage.

Crème d'après soleil 60 minutes

Quand la peau a été exposée au soleil, elle peut s'assécher et est alors susceptible de se crevasser ou de s'irriter. Il est important de recharger les couches protectrices pour la santé de votre peau et son bon fonctionnement. Cet enveloppement de lavande et d'aloé vera permet non seulement à votre peau apaisée et fraîche de retrouver son équilibre mais aide aussi votre bronzage à durer plus longtemps.

Ayurvéda au *Spa de Constance*

Paramita

En Sanscrit Paramita signifie 'traverser', souvent dans le sens de traverser une mer de douleur ou de souffrance. Les Paramitas sont des façons de corriger les déséquilibres dans les doshas - vata, pitta et kapha - et, en ce faisant, de trouver l'équilibre et la joie.

Chacun de nos traitements puise des pratiques traditionnelles et des traitements corporels avec des herbes utilisées et vénérées à travers l'Asie du Sud Est pendant des siècles. Un aperçu véritablement authentique des arts traditionnels de soins issus de cette région et qui y sont encore pratiqués.

Shirodara 30 ou 60 minutes

De l'huile chaude d'herbes versée au-dessus du chakra du front pour induire un sentiment profond de relaxation.

Abhyanga 60 ou 90 minutes

Massage ayurvédique énergique à base d'huile chaude d'herbes, ce massage travaille le corps entier et vous laisse plein d'énergie et dispos. Des huiles puissantes selon votre dosha seront sélectionnées pour restaurer votre propre équilibre corporel naturel.

Shiroabhyanga 45 minutes

A partir de points marma sur la tête, le cou, le visage et les épaules, ce massage de tête traditionnel vous débarrassera totalement des points de tension et de stress.

Pindasweda 75 minutes

A partir de cataplasmes traditionnels chauds utilisant un mélange de riz, d'herbes et de lait. La chaleur du cataplasme et les odeurs fortes de ces herbes exotiques pénétreront tout votre corps.



ila au Spa de Constance

L'ancienne terre est au centre même de ila. Absolument tous les produits utilisés dans les traitements ila viennent d'une plante ou d'un minéral - et de rien d'autre. Ils travaillent en profondeur pour réparer, nourrir et équilibrer.

Facial Ananda 60 minutes

Les techniques employées pour ce facial ouvrent les centres d'énergie de votre visage. C'est un soin revitalisant qui donne à votre peau un éclat magnifique et vous laisse sereinement relax.

Facial de la forêt tropicale 60 minutes

Ce facial nettoyant en profondeur est un rajeunissement complet et une régénération des cellules de la peau, à partir de sérums de la forêt tropicale. Les points marma se conjuguent pour laisser votre peau souple, lumineuse et hydratée.

Massage Kundalini du dos 60 minutes

Ce traitement du dos est profondément apaisant et rééquilibre tout votre système nerveux. Des huiles d'orange amère, de jasmin, de cardamome et de patchouli sont utilisées en combinaison, avec d'anciennes techniques de massage et de soins.

Massage corporel Manipura 60 minutes

Ce traitement réveille et équilibre la vitalité solaire en nous. A travers la réflexologie, des massages marma, du drainage lymphatique et des cataplasmes chauds d'herbes d'Himalaya, ce massage corporel unique déclenche la santé et la vitalité.

Enveloppements et gommages ila 90 minutes

Choisissez entre l'expérience bienheureuse ila ou l'ila pour l'énergie et la détoxination. La friction combinée de ces gommages et le pouvoir curatif du sel d'Himalaya vous transformera en un être vraiment lumineux. Pour revitaliser pleinement votre peau, ces enveloppements exquis évacue jusqu'aux toxines les plus profondes.

L'expérience ila 120 minutes

Cette expérience complète réveille le corps et l'esprit et l'emmène vers une sensation euphorique de calme. Elle combine les techniques faciales, le gommage du corps et le massage Manipura pour une sensation totale de renaissance dans tous les sens du terme.

Hydrothérapie

L'eau est la source de la vie et est au cœur de la capacité de notre corps de refaire le plein, de se régénérer, de reprendre de l'énergie et de se purifier. L'hydrothérapie peut être une thérapie simple mais inestimable pour des rhumatismes articulaires, des muscles tendus, des faiblesses respiratoires et de la nervosité. Nos saunas, hammam et piscines thermales sont à la disposition des clients du spa. Nous vous guiderons pour que vous en tiriez le plus grand bénéfice de chaque forme d'hydrothérapie pendant votre séjour parmi nous. Merci d'arriver au moins 30 minutes avant votre rendez-vous pour profiter de nos offres hydrothérapeutiques.



Pour mains et pieds

Manucure

Manucure française

Pédicurie

Pédicurie française

Entretien et soins pour mains et pieds

Pour une peau soyeuse

Épilation à la cire

Pour l'épilation à la cire, réservez à la minute auprès de notre esthéticienne.

L'expérience 'Le reflet de l'âme'

Pour la beauté avec soins

Maquillage minéral

Épilation des sourcils

Teinture des cils

Teinture des sourcils

Maquillage de mariée

Salon de coiffure Océan

Shampooing et brushing pour longs cheveux

Shampooing et brushing pour cheveux courts

Coupe

Coupe au rasoir

Consultation pour mariage

Coiffure pour mariage

Yoga et entraînement individuel

1 à 1 Yoga

1 à 1 Méditation

1 à 1 Cours d'étirement

1 à 1 Entraînement individuel

1 à 1 Conditionnement thérapeutique

1 à 1 Tennis

Voyages séquentiels

3 jours de voyage bien-être

Consultation, 3 soins en Spa, 1 session de remise en forme 1 à 1, et 1 session de yoga.

5 jours de voyage bien-être

Consultation, 5 soins en Spa, 3 sessions de remise en forme et 2 sessions de yoga.

7 jours de voyage bien-être

Consultation, 5 soins en Spa, 2 soins Paramita, 3 sessions de remise en forme et 4 sessions de yoga.



Le Spa de Constance

Horaires des soins du Spa

Les pavillons du spa et les chambres sont ouverts de 9h00 à 21h00.

Massage en Villa

Certains soins choisis sont disponibles en villa.

Code du Spa

Le Spa de Constance est un espace de paix et de tranquillité. Nous vous prions de respecter cela et de bien vouloir éteindre vos téléphones portables

Notre principe

Tous les produits de notre Spa sont naturels et sans détergent chimique ni conservateur.

Cigarettes et alcool

Il est interdit de fumer et de consommer de l'alcool à l'intérieur du Spa.

Annulation

Un préavis de 24 heures est nécessaire pour que nous réorganisions vos rendez-vous selon les disponibilités. Toute annulation avec moins de 4 heures de préavis encourt une taxe d'annulation de 50%. Merci de bien vouloir nous aider, ainsi que les autres clients, en nous contactant si vous ne pouvez honorer votre rendez-vous. Pour le cas où cette annulation n'est pas effectuée, la totalité des frais sera facturée. Nous vous remercions chaleureusement pour votre collaboration.

Paiement

Tous les prix sont formulés en Dollars US net. Les prix sont susceptibles de changer sans préavis et sont augmentés du coût du service.



CONSTANCE
Halaveli Resort
MALDIVES

www.constancehotels.com